

## Labdavezetés

Tanulási cél:

- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (labdavezetések)
- tapasztalatszerzés a labdavezetésekhez kapcsolódóan a saját test és az energiabefektetés tudatosságában

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A területen szétszórtan helyezünk el kb. 60 db pionbóját (4 színben), rajtuk 60 db 1–4-ig számozott teniszlabdát. Az állomáson kézilabdák, focilabdák vannak kihelyezve. Minden tanulónál van egy labda.</p> <p>Cél: Az eszköznek megfelelő labdavezetéssel össze kell gyűjteni az összes teniszlabdát, és a számnak megfelelő számolyba beletenni, majd kihelyezni azokat a bójákra a számolyban található bójaszín alapján.</p> <p>MEGKÖTÉS: Kézilabda és focilabda esetén az eszköznek megfelelő módon labdavezetésekkel kell végezniük a tanulóknak az általuk megválasztott bója irányba.</p>	<p><i>A pályán pionbójákat láttok összevissza elrendezve, rajtuk teniszlabdákat (1–4-ig számozva). Kihelyeztünk szivacskezilabdákat és focilabdákat.</i></p> <p><b>BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT:</b></p> <p><i>Válasszatok egy szert, és az arra jellemző labdavezetéssel próbáljátok meg a pionbóják tetejéről a teniszlabdákat begyűjteni, és a számok szerint rendszerezni a számolyokba. Lehetőség szerint a kézilabdát kézzel, a focilabdát lábbal terelgessétek! Egyszerre csak egy teniszlabdát szedhetek össze. Amikor minden teniszlabdát begyűjtöttetek, akkor visszafelé is ki kell pakolnotok a bójákra őket annak megfelelően, hogy milyen színű bója van a számolyban. Tehát, ha kék színű bója van benne, akkor abból a teniszlabdákat kék színű bójára kell kiteneteket. Kerüljétek az ütközést és egymás akadályozását a pályán!</i></p> <p><b>KÉRDÉS: Mire kell figyelnetek a játék közben?</b></p> <p><b>VÁRT VÁLASZOK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kerüljük el az ütközéseket.</li> <li>– Próbáljunk meg a labda megfogása vagy elgurulása nélkül megoldani a feladatot.</li> <li>– Próbáljuk ki mind a két labdával a labdavezetést.</li> </ul>	<p><i>Figyeljétek, hogy ne pattanjon el messzire a labda tőletek! Próbáljátok ki az összes labdavezetési formát!</i></p>	<p><b>8 db</b> 0-s bőr kézilabda;  <b>8 db</b> focilabda;  <b>2 csomag</b> pionbója (80 db);  <b>60 db</b> számozott teniszlabda;  <b>1–4. számozott A/4 lap</b> a számolyokról a felragasztva;  <b>4 db</b> számoly</p>

